

원기 104년

업력소멸 참회정진
50일 기도



기도결제

2019년 2월 10일 일요일

기도해제

2019년 3월 31일 일요일

원불교 중구교당

단 이름

기도식순

1. 좌종10타
2. 개 식
3. 입 정
4. 영 주 21독
5. 기원문 및 묵상심고 (심고가)
6. 독 경
 - 일원상 서원문
 - 반야바라밀다심경
 - 참회문 (참회계 3독)
7. 법어봉독
8. 一日一善 기재
9. 성 가
 - 성가 87장, 내가 지은 모든 죄업
 - 성가127장, 원하옵니다
10. 폐 식

< 영 주 >

천지영기 아심정 (天地靈氣 我心定)
만사여의 아심통 (萬事如意 我心通)
천지여아 동일체 (天地與我 同一體)
아여천지 동심정 (我與天地 同心正)

업력소멸 참회 정진 기도문

천지하감지위! 부모하감지위!
동포응감지위! 법률응감지위!

원기 104년 ○월 ○일에 원불교 중구교당 기원인 ○○○는 업력 소멸을 위한 참회 정진기도 ()일째를 맞이하여 정심재계 하옵고 삼가 법신불 사은전에 간절한 마음으로 기도 올리옵나이다.

거룩하신 법신불 사은이시여!

저희들은 다행히 숙세의 깊은 인연으로 일원대도 회상에 귀의하여 대종사님을 스승님으로 모시고 신앙생활을 하고 있으나, 사은의 지중한 은혜를 모르고 전세의 묵은 업장에 끌려 살고 있는 삶을 돌아보며, 새해를 열어가는 50일간의 업력소멸을 위한 정진기도를 통해, 몸과 입과 마음으로 알고도 짓고 모르고도 지은 수많은 죄업을 참회하고 새롭게 거듭나고자 하옵나이다.

또한 대종사님의 교법을 통해 무엇이 죄가 되고 복이 되는지를 알고, 이 참과 사참의 참회하는 방법으로 무량겁을 통하여 쌓인 죄업이라도 다 청정하게 할 수 있음을 철저히 믿고 깨쳐서 1일 1선 진급의 걸음으로 보은의 길로 나아가겠나이다.

은혜로우신 법신불 사은이시여!

기원인 ○○○는 지난 세월 몸과 입과 마음으로 알고도 짓고 모르고도 지은 모든 잘못들을 마음 깊이 참회하오며, 앞으로는 몸과 입과 마음을 청정히 하고 선업을 짓는데 정성을 다하겠나이다.

또한 모든 일체가 다 자신의 짓는 바에 있음을 알아서 마음을 챙기고 스스로 악을 경계하고 고쳐나가서 모든 악을 처음부터 짓지 않도록 계문을 잘 지켜나가며 매양 악업을 고치기에 노력하겠나이다.

기원문祈願文

또한, 모든 죄업의 근원이 탐·진·치 임을 알아서 삼독심을 제거해 가며, 밖으로 삼보전에 깊이 죄과를 뉘우치고 안으로 모든 번뇌망상을 제거하는 대참회생활로 원래 죄업이 돈공한 자리를 깨쳐 영원히 죄악을 벗어나는데 힘을 다하겠나이다. 기원인 ○○○는 이와같이 그간의 죄업을 깊이 참회하오니 영원히 죄악을 벗어나서 극락을 수용하게 하여 주시옵소서.

거룩하신 법신불 사은이시여!

기원인 ○○○는 지극한 정성으로 앞날의 선업을 맹세하며 진급의 길로 나아갈 수 있도록 아래와 같이 발원하오니 특별하신 위력과 광명을 내려주시옵소서.

하나, 이 기도의 공덕으로 파란고해의 일체생령을 광대무량한 낙원으로 인도하고자 하는 이 마음을 영원히 퇴전하지 않게 하옵소서.

하나, 이 기도의 공덕으로 삼학의 바른 길을 찾아 어떠한 유혹이나 마장이 있을지라도 영원히 이 공부를 쉬지 않고 부처되게 하옵소서.

하나, 이 기도의 공덕으로 서로의 심신작용으로 마음의 상처를 입고 원망하는 상극의 인연이 있다면 해원 상생하는 기연이 되게 하옵소서.

하나, 이 기도의 공덕으로 무량중생을 널리 제도하기로 발원하오니 항상 증애와 편착을 떠나 만나는 사람마다 은혜의 꽃을 피우게 하옵소서.

하나, 이 기도의 공덕으로 육근을 원만구족하고 지공무사하게 잘 사용하여 필경은 마음의 자유와 생사해탈을 얻게 하옵소서!

을 한해에는 원하는 모든 일들이 정당한 순서와 노력에 따라 다 이루어지게 하여 주시옵고, 고통과 고난의 길은 피하게 하시고 피할 수 없다면 이겨낼 수 있는 용기와 힘을 주시와, 늘 진리의 가호아래 바르게 믿고 바르게 깨쳐 바른길을 살아갈 수 있도록 인도하여 주시옵소서.

(개인의 소원 첨부)

저희들의 간절한 마음을 모아 일심으로 비우고 사배복고 하옵나이다.

일원상 서원문

일원은 언어도단(言語道斷)의 입정처(入定處)이요, 유무 초월의 생사문(生死門)인 바, 천지·부모·동포·법륜의 본원이요, 제불·조사·범부·중생의 성품으로 능이성 유상(能以成有常)하고 능이성 무상(無常)하여 유상으로 보면 상주 불멸로 여여 자연(如如自然)하여 무량세계를 전개하였고, 무상으로 보면 우주의 성·주·괴·공(成住壞空)과 만물의 생·로·병·사(生老病死)와 사생(四生)의 심신 작용을 따라 육도(六途)로 변화를 시켜 혹은 진급으로 혹은 강급으로 혹은 은생어해(恩生於害)로 혹은 해생어은(害生於恩)으로 이와 같이 무량 세계를 전개하였나니, 우리 어리석은 중생은 이 법신불 일원상을 체받아서 심신을 원만하게 수호하는 공부를 하며, 또는 사리를 원만하게 아는 공부를 하며, 또는 심신을 원만하게 사용하는 공부를 지성으로 하여 진급이 되고 은혜는 입을지언정, 강급이 되고 해독은 입지 아니하기로써 일원의 위력을 얻도록까지 서원하고 일원의 체성(體性)에 합하도록까지 서원함.

반야바라밀다심경

관자재보살 행심반야바라밀다시 조건오온개공 도일체고액 사리자 색불이공 공불이색 색즉시공 공즉시색 수상행식 역부여시 사리자 시제법공 상 불생불멸 불구부정 부증불감 시고공중 무색 무수상행식 무안이비설신의 무색성향미촉법 무안계 내지무의식계 무무명 역무무명진 내지무노사 역무노사진 무고집멸도 무지역무득 이무소득고 보리살타 의반야바라밀다고 심무과애 무과애고 무유공포 원리전도몽상 구경열반 삼세제불 의반야바라밀다고 득아녹다라삼막삼보리 고지반야바라밀다 시대신주 시대명주 시무상주 시무등등주 능제일체고 진실불허 고설반야바라밀다주 즉설주왈 아제아제 바라아제 바라승아제 모제사바하

참회문

음양 상승(陰陽相勝)의 도를 따라 선행자는 후일에 상생(相生)의 과보를 받고 악행자는 후일에 상극(相克)의 과보를 받는 것이 호리도 틀림이 없으되, 영원히 참회 개과하는 사람은 능히 상생 상극의 업력을 벗어나서 죄복을 자유로 할 수 있나니, 그러므로 제불 조사가 이구동음으로 참회문을 열어 놓으셨나니라.

대범, 참회라 하는 것은 옛 생활을 버리고 새 생활을 개척하는 초보이며, 악도를 놓고 선도에 들어오는 초문이라, 사람이 과거의 잘못을 참회하여 날로 선도를 행한즉 구업(舊業)은 점점 사라지고 신업은 다시 짓지 아니하여 선도는 날로 가까와지고 악도는 스스로 멀어지나니라. 그러므로, 경에 이르시되 [전심 작악(前心作惡)은 구름이 해를 가린 것과 같고 후심 기선(後心起善)은 밝은 불이 어둠을 파함과 같나니라] 하시었나니, 죄는 본래 마음으로부터 일어난 것이라 마음이 멸함을 따라 반드시 없어질 것이며, 업은 본래 무명(無明)인지라 자성의 혜광을 따라 반드시 없어지나니, 죄고에 신음하는 사람들이여! 어찌 이 문에 들지 아니하리요.

그러나, 죄업의 근본은 탐·진·치(貪瞋痴)라 아무리 참회를 한다 할지라도 후일에 또다시 악을 범하고 보면 죄도 또한 멸할 날이 없으며, 또는 악도에 떨어질 중죄를 지은 사람이 일시적 참회로써 약간의 복을 짓는다 할지라도 원래의 탐·진·치를 그대로 두고 보면 복은 복대로 받고 죄는 죄대로 남아 있게 되나니, 비하건대 큰 솥 가운데 끓는 물을 냉(冷)하게 만들고자 하는 사람이 위에다가 약간의 냉수만 갖다 붓고, 밑에서 타는 불을 그대로 둔즉 불의 힘은 강하고 냉수의 힘은 약하여 어느 때든지 그 물이 냉해지지 아니 함과 같나니라.

세상에 전과(前過)를 뉘우치는 사람은 많으나 후과를 범하지 않는 사람은 적으며, 일시적 참회심으로써 한 두 가지의 복을 짓는 사람은 있으나 심중의 탐·진·치는 그대로 두나니 어찌 죄업이 청정하기를 바라리요.

참회의 방법은 두 가지가 있으니, 하나는 사참(事懺)이요 하나는 이참(理懺)이라, 사참이라 함은 성심으로 삼보(三寶)전에 죄과를 뉘우치며 날로 모든 선을 행함을 이름이요, 이참이라 함은 원래에 죄성(罪性)이 공한 자리를 깨쳐 안으로 모든 번뇌 망상을 제거해 감을 이름이니 사람이 영원히 죄악을 벗어나고자 할진대 마땅히 이를 쌍수하여 밖으로 모든 선업을 계속 수행하는 동시에 안으로 자신의 탐·진·치를 제거할지니라.

이같이 한즉, 저 솥 가운데 끓는 물을 냉하게 만들하고자 하는 사람이 위에다가 냉수도 많이 붓고 밑에서 타는 불도 꺼버림과 같아서 아무리 백천 겁에 쌓이고 쌓인 죄업일지라도 곧 청정해 지나니라.

또는, 공부인이 성심으로 참회 수도하여 적적 성성한 자성불을 깨쳐 마음의 자유를 얻고 보면, 천업(天業)을 임의로 하고 생사를 자유로 하여 취할 것도 없고 버릴 것도 없고 미워할 것도 없고 사랑할 것도 없어서, 삼계 육도(三界六途)가 평등 일미요, 동정 역순이 무비 삼매(無非三昧)라, 이러한 사람은 천만 죄고가 더운 물에 얼음 녹듯하여 고도 고가 아니요, 죄도 죄가 아니며, 항상 자성의 혜광이 발하여 진대지가 이 도량이요, 진대지가 이 정토라 내외 중간에 털끝만한 죄상(罪相)도 찾아볼 수 없나니, 이것이 이른바 불조의 참회요, 대승의 참회라 이 지경에 이르러야 가히 죄업을 마쳤다 하리라.

< 참 회 계 >

아석소조 제악업 (我昔所造 諸惡業)
 개유무시 탐진치 (皆由無始 貪瞋痴)
 종신구의 지소생 (從身口意 之所生)
 일체아금 개참회 (一切我今 皆懺悔)
 죄무자성 종심기 (罪無自性 從心起)
 심약멸시 죄역망 (心若滅時 罪亦亡)
 죄망심멸 양구공 (罪亡心滅 兩俱空)
 시즉명위 진참회 (是卽名謂 眞懺悔)

	하루에 한 가지 착한일 행하기
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

	하루에 한 가지 착한일 행하기
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

자기점검표

회차	월 일	요일	법어 봉독	비고확인	회차	월 일	요일	법어 봉독	비고확인
1	2월10일	일	대종경인과품 1~5장	결제기도	26	3월7일	목	대종경천도품 15장~16장	
2	11일	월	6~8장		27	8일	금	17장~18장	
3	12일	화	9장~11장		28	9일	토	19장~21장	
4	13일	수	12장~15장		29	10일	일	22장~26장	일요법회
5	14일	목	16장~21장		30	11일	월	27장~29장	
6	15일	금	22장~24장		31	12일	화	30장	
7	16일	토	25장~27장		32	13일	수	31장~33장	
8	17일	일	28장~29장	일요법회	33	14일	목	34장~35장	
9	18일	월	30장~31장		34	15일	금	36장~38장	
10	19일	화	32장~33장		35	16일	토	정산종사법어 근실편1~2장	
11	20일	수	대종경불지품 ~2장		36	17일	일	3장~4장	일요법회
12	21일	목	3장~5장		37	18일	월	5장~12장	
13	22일	금	6장~12장		38	19일	화	13장~16장	
14	23일	토	13장~15장		39	20일	수	17장~23장	
15	24일	일	16장	일요법회	40	21일	목	24장~27장	
16	25일	월	17장		41	22일	금	28장~33장	
17	26일	화	18장~19장		42	23일	토	정산종사법어 생사편1~5장	
18	27일	수	20장~21장		43	24일	일	6장~10장	일요법회
19	28일	목	22장~23장		44	25일	월	11장~13장	
20	3월1일	금	대종경천도품 1장~2장	월초기도	45	26일	화	14장~16장	
21	2일	토	3장~4장		46	27일	수	17장~19장	
22	3일	일	5장	일요법회	47	28일	목	20장~22장	
23	4일	월	6장~7장		48	29일	금	23장~26장	
24	5일	화	8장~11장		49	30일	토	27장~28장	
25	6일	수	12장~14장		50	31일	일	29장~34장	해제기도

“ 거짓 원을 세우지 말며,
요행심을 갖지 말며,
배은망덕 하지 말며,
살생을 말며,
원증을 내지 말며,
조급해 하지 말라”

- 대산종사 법문 中 -

1. 교당에서는 매일 오전 10시 30분에 기도 올립니다.
2. 일요일은 법회시간에 기도 올립니다.
3. 가정에서 기도 올릴 때는 각자 정한 시간에 합니다.
4. 참회문을 못할 상황에는 참회게 3독을 하십니다.
5. 하루에 한 가지 착한 일을 기재 합니다.
6. 출석 점검은 본인이 하고 기도가 끝나면 제출합니다. 점검은 비고 확인란에 ○ 표시를 합니다.
7. 기도기간에 계문을 잘 지킵니다.
8. 기도금은 되도록 매 기도 때마다 올리며, 가족을 기도 올릴 때에는 개개인의 이름으로 헌공하는 것이 좋습니다.
9. 법어봉독 (대종경 인과품, 불지품, 천도품, 정산종사법어 근실편, 생사편)의 내용은 추후 교리퀴즈대회 (4월 14일)의 범위가 됩니다. 유념해서 봉독하여 공부하시기 바랍니다.